

ОСТОРОЖНО: НАРКОТИКИ!

ЭТО СЛОЖНОЕ СЛОВО «**НЕТ**»



ЕСЛИ ВАС УГОВАРИВАЮТ ПОПРОБОВАТЬ НАРКОТИКИ:

1

ВЫСЛУШИВАЙТЕ ОППОНЕНТОВ, ПОКАЖИТЕ, ЧТО ВЫ СЛЫШИТЕ ИХ АРГУМЕНТЫ, ЗАДАЙТЕ КАК МОЖНО БОЛЬШЕ ВОПРОСОВ И ВСЕ РАВНО ГОВОРИТЕ ЧЕТКО **НЕТ**

2

НЕ ПЫТАЙТЕСЬ ПРИДУМАТЬ «**УВАЖИТЕЛЬНЫЕ**» ПРИЧИНЫ И ОПРАВДАТЬСЯ. ЭТО ТОЛЬКО РАЗЗАДОРИТ ГРУППУ И ВЫЗОВЕТ ШКВАЛ ОСКОРБЛЕНИЙ.

3

ОТКАЖИТЕСЬ ПРОДОЛЖАТЬ РАЗГОВОР НА ЭТУ ТЕМУ И ПОПРОБУЙТЕ ПРЕДЛОЖИТЬ АЛЬТЕРНАТИВНЫЙ ВАРИАНТ.

ЕСЛИ ВАШЕ ТВЁРДОЕ НЕТ ВЫЗВАЛО РЕАЛЬНУЮ АТАКУ КРИТИКИ:

НЕ КОНЦЕНТРИРУЙТЕСЬ НА СКАЗАННОМ В ВАШ АДРЕС ЗАПАЛЕ ГНЕВА, **ОСНОВНАЯ ОШИБКА** - ЭТО ЖЕЛАНИЕ ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ЛЮБЫХ НЕСПРАВЕДЛИВЫХ НАПАДОК. ПОМНИТЕ, ЧТО КАЖДАЯ ПОПЫТКА ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ В ПОДОБНОЙ СИТУАЦИИ БУДЕТ ТОЛЬКО РАЗОГРЕВАТЬ ПЫЛ ПРОТИВНИКА

1

УБЕДИТЕ СЕБЯ В ТОМ, ЧТО НИКТО НЕ МОЖЕТ ОЦЕНИВАТЬ ЛИЧНОЕ ДОСТОИНСТВО ДРУГИХ, МОЖНО СУДИТЬ ТОЛЬКО О ДЕЛАХ ОКРУЖАЮЩИХ. КРИТИКА ВАШИХ ЛИЧНЫХ КАЧЕСТВ ЯВЛЯЕТСЯ **НЕПРАВОМЕРНОЙ**.

2

ПОМНИТЕ, ЧТО НЕОДОБРЕНИЕ НЕ МОЖЕТ БЫТЬ ПОСТОЯННЫМ, СПОРЫ - ЭТО ЧАСТЬ ЖИЗНИ. ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК КРИТИКУЕТ ДРУГОГО, ОН ВОВСЕ НЕ ПОДРАЗУМЕВАЕТ ЕГО БЕСПОЛЕЗНОСТИ.

3

ПРИЁМЫ ОТКАЗА ОТ ПРЕДЛАГАЕМЫХ НАРКОТИКОВ



ОБХОДИТЬ СТОРОНОЙ

ЕСЛИ ЕСТЬ ПОДОЗРЕНИЕ, ЧТО В КАКОЙ-ТО КОМПАНИИ В ОПРЕДЕЛЕННОЕ ВРЕМЯ МОГУТ ПРЕДЛОЖИТЬ НАРКОТИКИ, ПРОСТО ОБХОДИТЬ ЕЁ СТОРОНОЙ.



ИСПУГАТЬ ИХ

ОПИСАТЬ КАКИЕ-НИБУДЬ СТРАШНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ МОЖНО ДАЖЕ ВЫДУМАТЬ КАКИЕ-НИБУДЬ «СТРАШНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ» САМОМУ.



УПЕРЕТЬСЯ

ОТВЕЧАТЬ «НЕТ» НЕСМОТРЯ НИ НА ЧТО. ОТСТАИВАТЬ СВОЁ ПРАВО ИМЕТЬ СОБСТВЕННОЕ МНЕНИЕ. ЭТО БУДЕТ СВИДЕТЕЛЬСТВОВАТЬ О ТВЁРДОМ ХАРАКТЕРЕ.



«ЗАДАВИТЬ ИНТЕЛЛЕКТОМ»

ЕСЛИ ОНИ УБЕЖДАЮТ, ЧТО ЭТО БЕЗВРЕДНО, УКАЗАТЬ НА ТО, ЧТО ОНИ ПРОСТО НЕ ЗНАЮТ ПОСЛЕДСТВИЙ (НУЖНО ЗНАТЬ, ЧЕМ ВРЕДНЫ ТАБАК, АЛКОГОЛЬ, НАРКОТИКИ).



СМЕНИТЬ ТЕМУ

ПРИДУМАТЬ ЧТО-НИБУДЬ, ЧТО ТОЖЕ ИНТЕРЕСНО И НЕ СВЯЗАНО С ПРИЁМОМ НАРКОТИКОВ (ПОЙТИ В СПОРТЗАЛ, НА ТАНЦЫ И Т.Д.).



«ПЕРЕВЕСТИ СТРЕЛКИ»

СКАЗАТЬ, ЧТО ВЫ НЕ ПРИНУЖДАЕТЕ НИКОГО ИЗ НИХ ЧТО-ЛИБО ДЕЛАТЬ, ТАК ПОЧЕМУ ЖЕ ОНИ ТАК НАЗОЙЛИВЫ?



ВЫБРАТЬ СОЮЗНИКА

ПОИСКАТЬ, НЕТ ЛИ В КОМПАНИИ ЧЕЛОВЕКА, КОТОРЫЙ СОГЛАСЕН С ВАМИ, ЭТО ПОМОГАЕТ ПОЛУЧИТЬ ПОДДЕРЖКУ И СОКРАТИТЬ ЧИСЛО СТОРОННИКОВ УПОТРЕБЛЕНИЯ.



ГБУЗ АРХАНГЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ «ПРИМОРСКАЯ
ЦЕНТРАЛЬНАЯ РАЙОННАЯ БОЛЬНИЦА»

